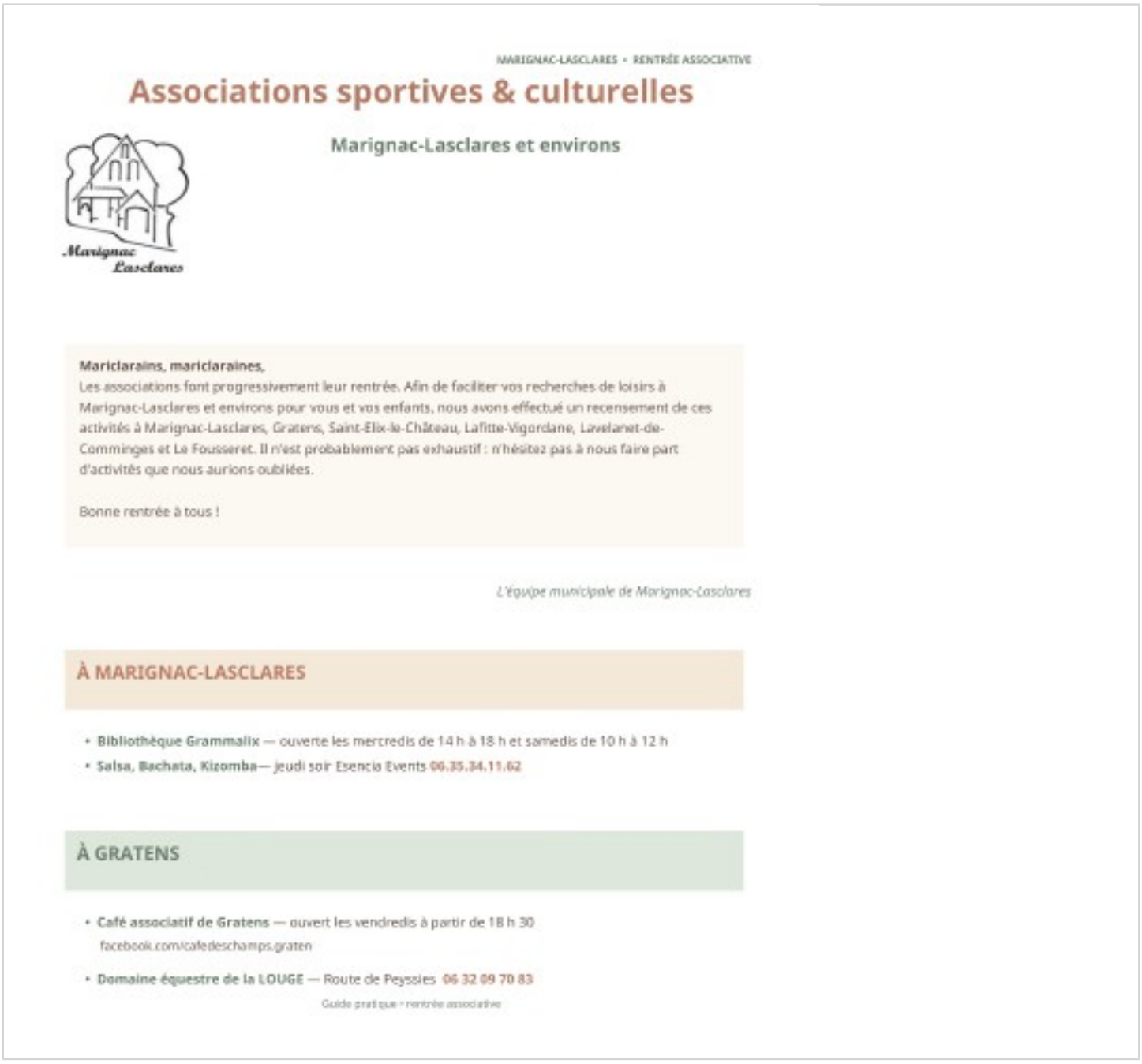
Associations culturelles et sportives autour de Marignac-Lasclares



MARIGNAC-LASCLARES • RENTRÉE ASSOCIATIVE

Associations sportives & culturelles

Marignac-Lasclares et environs

Marignac Lasclares

Mariclarains, mariclaraines,
Les associations font progressivement leur rentrée. Afin de faciliter vos recherches de loisirs à Marignac-Lasclares et environs pour vous et vos enfants, nous avons effectué un recensement de ces activités à Marignac-Lasclares, Gratens, Saint-Elix-le-Château, Lafitte-Vigordane, Lavelanet-de-Comminges et Le Fousseret. Il n'est probablement pas exhaustif : n'hésitez pas à nous faire part d'activités que nous aurions oubliées.

Bonne rentrée à tous !

L'équipe municipale de Marignac-Lasclares

À MARIGNAC-LASCLARES

- **Bibliothèque Grammalix** — ouverte les mercredis de 14 h à 18 h et samedis de 10 h à 12 h
- **Salsa, Bachata, Kizomba**— jeudi soir Esencia Events 06.35.34.11.62

À GRATENS

- **Café associatif de Gratens** — ouvert les vendredis à partir de 18 h 30
  facebook.com/cafedeschamps.graten
- **Domaine équestre de la LOUGE** — Route de Peyssies 06 32 09 70 83

Guide pratique • rentrée associative

• **FOYER RURAL** — hip-hop et afrodanse (8-17 ans), arts du cirque (3-11 ans), danse modern jazz (3-11 ans), multisports (4-6 ans et 7-9 ans), yoga adulte, sport adulte, activité physique adaptée seniors
https://www.facebook.com/foyer.ruraldegratens.fr/?locale=fr_FR

À SAINT-ÉLIX-LE-CHÂTEAU

• **JUDO ET JUJITSU** — Judo à partir de 4 ans, développement de la motricité. www.kyudanjudo.fr 06 61 87 10 01
• **PÉTANQUE** — boule du Château — ouvert à tous 06 76 88 70 60
• **PEINTURE ET LOISIRS** — Renseignements auprès de Claudine Bielle 05 61 87 60 24
• **REPARELIX** — Afin de donner une seconde vie à vos objets abîmés. Renseignements auprès de Stéphane Triau 06 42 50 58 16

À LAFITTE-VIGORDANE

• **FOYER RURAL** — cours d'Aïkido 07 81 36 26 43
• **Gym - pilates** 07 81 36 26 43

LA MAISON DES ASSOCIATIONS organise :

• **Taekwondo** 06 03 33 39 77
• **Tir à l'arc** 06 59 70 85 19
• **Yoga** 06 25 57 90 95
• **Chorale du Son** 06 72 47 31 36
• **Danse africaine** 06 88 89 29 96
• **Pétanque** 07 81 91 00 46
• **Foot jeunesse** 06 25 63 65 64
• **Foot loisirs** 06 68 69 44 96

À LAVELANET-DE-COMMINGES

- **FOOTBALL CLUB DU VOLVESTRE** — Enfants de 4/5 ans à 14 ans, ainsi que pratique loisirs et vétéran
- **THÉÂTRE** — « Les Cour toujours » **05 61 97 00 00**

AU FOUSSERET

- AIKIDO 06 78 81 38 70
- AQUATERRE — Activités aquatiques ainsi que séances de gymnastique terrestre et randonnées 06 31 99 58 17
- CYCLISME 06 50 61 39 10
- BASKET 06 64 44 12 68
- BASKET — Championnat corporatif équipe mixte 06 61 84 87 39
- DANSE — Adultes et enfants. Sophie LEMARCHAL 06 19 16 78 20
- BOULISTE 06 19 58 68 72
- FOOTBALL 06 16 74 45 08 / 06 46 53 59 93
- GYM RANDO 05 61 98 36 27
- JUDO 06 03 50 49 97
- TENNIS 06 03 86 00 31
- ULM 06 81 58 90 60
- BADMINTON 06 88 87 11 80
- PRATIQUE DE LA DANSE — et autres pratiques culturelles et artistiques autour des métiers du spectacle ; l'association LÉGENDES vous propose cela 06 20 47 72 18
- RUNNING 06 72 94 98 17
- DANSE ESPAGNOLE — Le TRIANA vous le propose 06 25 35 65 80 / 06 79 45 36 48
- RUGBY 06 74 29 85 39 / 06 83 54 24 21
- YOGA et ARTS MARTIAUX 05 61 98 76 24
- PEINTURE — Hors vacances scolaires 06 89 26 30 58 / 06 85 31 68 37

Version fichier imprimable en lien ci-dessous:

Associations culture et sport